

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №3 города Ершова Саратовской области»

Принята на Заседании педагогического совета МОУ «СОШ №3 г.Ершова Саратовской области» Протокол № 13 от 19.04.2023	« Утверждаю » Директор МОУ «СОШ №3 г.Ершова Саратовской области» А.В. Широкова Приказ № 440 от 24.04.2023
---	---

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

физкультурно-спортивной направленности  
«Баскетбол»

Возраст обучающихся 10-17 лет (девочки)  
Срок реализации -1 год

Автор- составитель  
Костяшкина Юлия Александровна  
педагог дополнительного образования

Ершов, 2023г

## РАЗДЕЛ №1 «КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ» 1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол» МОУ «СОШ №3 г. Ершова Саратовской области» разработана в рамках **физкультурно-спортивной направленности в соответствии с**

- «Закон об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г.);
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (пр. Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. №629)
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 августа 2017 года №816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Положением о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе МОУ «СОШ № 3 г. Ершова Саратовской области»

Баскетбол – одна из интереснейших спортивных игр. Родиной баскетбола является Америка. В 1891 году эту игру изобрел преподаватель физического воспитания спрингфилдской тренировочной школы в штате Массачусетс Джеймс Нейсмит.

1936 года баскетбол включен в программу олимпийских игр. Сборная мужская команда нашей страны стала олимпийским чемпионом в 1972 г., а женская сборная дважды – в 1976 и 1980 гг. завоевывала олимпийские медали.

Интерес к баскетболу с каждым годом растет, поэтому по массовости и популярности он опережает многие виды спорта. У баскетбола есть ещё одно ценное качество – он универсален. Так, систематические занятия баскетболом оказывают на организм школьников всестороннее развитие, повышают общий уровень двигательной активности, совершенствуют функциональную деятельность организма, обеспечивая правильное физическое развитие.

Баскетбол – командный вид спорта. Участие в соревнованиях помогает юным баскетболистам совершенствоваться в мастерстве. Однако реализация физических качеств должна осуществляться в зависимости от возрастных особенностей. Это положение непосредственно связано с индивидуализацией подготовки юных игроков. В баскетболе индивидуализация осуществляется по нескольким критериям: по возрасту, полу, игровому амплуа, антропометрическим признакам, биологическому созреванию.

**Направленность программы** физкультурно- спортивная.

**Актуальность** программы состоит в том, что она направлена на воспитание творческих, компетентных и успешных граждан России, способных к активной самореализации в личной, общественной и профессиональной деятельности, развитие таких физических качеств, как быстрота, сила, выносливость, координация движений. Программа обеспечивает преподавателей знаниями для грамотной организации и проведения тренировочного процесса по организационной модели проектирования дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ общекультурного базового уровня.

**Новизна программы** данной программы состоит в том, что она направлена не только на получение детьми образовательных знаний, умений и навыков по баскетболу, а обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение

потребности детей в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности.

Данная программа соответствует потребностям времени, так как учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительное количество желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования к занимающимся в процессе обучения. Программа даёт возможность детям на ранней стадии обучения приобщаться к здоровому образу жизни, обеспечивая тем самым всесторонний подход к воспитанию гармоничного человека средствами баскетбола.

**Отличительная особенность** настоящей программы состоит в том, что программа не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и всестороннее развитие детей. В программу включен раздел **«Наставничество»**, его форма - «обучающийся-обучающийся» способствует достижению лучших образовательных результатов; помогает развитию коммуникационных, творческих, лидерских навыков, обмену знаниями и умениями для достижения целей, адаптации к новым условиям обучения.

#### **Адресат программы. Возрастные особенности обучающихся.**

Программа рассчитана на детей в возрасте 10-17 лет. К тренировочному процессу допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям избранного вида физкультурно-спортивной деятельности.

**Наполняемость группы** от 15 человек.

#### **Объем и сроки реализации программы**

Полный курс обучения по программе составляет **36 недель** количество часов в год –**144ч**

**Режим занятий.** Занятия проводятся 2 раз в неделю по 2 часа, продолжительность академического часа - 45 минут.

### **1.2. Цель и задачи программы**

**Цель программы:** является создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья детей посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирования навыков здорового образа жизни.

#### **Задачи программы:**

##### *Обучающие:*

- обучение основам техники и тактики баскетбола;
- формирование навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами баскетбола.

##### *Развивающие:*

- укрепление здоровья средствами физической культуры;
- содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности;
- развитие быстроты, ловкости, гибкости;
- развитие навыков общения и коммуникации в детском коллективе.

##### *Воспитательные:*

- привитие интереса к систематическим занятиям баскетболом;
- формирование навыков соблюдения спортивной этики и дисциплины;
- воспитание гармоничной, социально активной личности;
- воспитание чувства ответственности, коллективизма, уважения к партнеру и сопернику.

### **1.3. Планируемые результаты**

В результате обучения по краткосрочной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Баскетбол» обучающиеся должны:

**Знать:**

- основы истории спортивной игры баскетбол и выдающихся баскетболистов;
- содержание и основные правила игры в баскетбол;
- основы двигательной и физической активности при занятии баскетболом;
- о гигиенических требованиях к одежде и обуви для занятий физическими упражнениями.
- базовые технико-тактические приемы при игре в баскетбол;
- о личной гигиене и режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья.

**Уметь:**

- выполнять двигательные действия: ведение мяча, ловля мяча, передача мяча, бросок мяча в корзину.
- выполнять простейшие приемы действий в защите и нападении при игре в баскетбол.
- самостоятельно определять цели своего обучения, ставить для себя новые задачи, акцентировать мотивы и развивать интересы своей познавательной деятельности;
- вести дискуссию, обсуждать содержание и результаты совместной деятельности;
- правильно распределять физическую нагрузку, выполнять подводящие упражнения.
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления.

**Личностные:**

- воспитание устойчивого интереса и потребности в систематических занятиях спортом;
- повышение работоспособности, закаливание, укрепление здоровья
- развитие основных двигательных качеств - силы, выносливости, ловкости и быстроты;
- управление эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность

**Метапредметные:**

- использование рациональных способов выполнения того или иного задания, добросовестное выполнение заданий, осознанное стремление к новым знаниям и умениям;
- умение оценивать правильность выполнения задания;
- умение выделить главное в рассказе и показе педагога.

**Предметные:**

- формирование и совершенствование жизненно важных двигательных умений и навыков;
- овладение основами игры в баскетбол;
- овладение знаниями, умениями и навыками, необходимыми для участия в соревнованиях по баскетболу.
- приобретение минимума знаний в области гигиены и медицины, физической культуры и спорта.

**1.4. Содержание программы**  
**Учебный план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Баскетбол»**

№ п/п	Наименование раздела и темы	Количество часов		Всего	Формы аттестации/контроля
		теория	практика		
1.	<b>Теоретическая подготовка</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Техника безопасности.</li> <li>• Места занятий и инвентарь</li> <li>• Физкультура и спорт в России</li> </ul>	4		4	Опрос
2.	<b>Общая физическая подготовка</b>	2	28	30	Контрольные упражнения
3.	<b>Специальная физическая подготовка</b>	2	24	26	Контрольные упражнения
4	<b>Тактическая подготовка</b>	2	24	26	Контрольные упражнения
5	<b>Техническая подготовка</b>	2	24	26	Контрольные упражнения
6	<b>Соревновательная деятельность</b>	2	26	28	наблюдение
7	<b>Контрольные испытания</b>		4	4	Контрольные упражнения
<b>Всего часов</b>		<b>14</b>	<b>130</b>	<b>144</b>	

## 1. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА

### Модуль №1 «Баскетбол» - 144 часа.

#### 1. Теория – 4 ч.

##### Теория:

Техника безопасности. Места занятий и инвентарь. Физическая культура и спорт в России. Сведения о строении и функциях организма человека. Влияние физических упражнений на организм человека. Гигиена, врачебный контроль, самоконтроль.

#### 2. Общая физическая подготовка – 30 часов

*Теория:* Правила выполнения общеразвивающих упражнений

*Практическая работа:* равномерный бег, бег с ускорением до 20 м, челночный бег 3 x 10, прыжки на правой и левой ноге до 15 м, бег 300 м на время, подвижные игры с элементами бега и ускорением, эстафета с мячом, прыжки с полной присядью 4 отрезка по 15 м, бег с ускорениями, эстафета с препятствиями, отжимания от пола, подъем туловища из положения лежа руки за головой, бег спиной назад с ускорением, передвижение левым и правым боком с ускорением. челночный бег 3 x 10, челночный бег 3 x 10 левым и правым боком, приседания с гантелями, бег спиной назад с ускорением, передвижение левым и правым боком с ускорением, подтягивание из виса на перекладине, бег 1000 м без учета времени, бег с ускорением по ступенькам, полоса препятствий, беговая эстафета, подъем туловища из положения лежа, руки за голову на время.

#### 3. Специальная физическая подготовка (СФП) – 26 часов

*Теория:* Правила выполнения специальных упражнений.

*Практическая работа:* Прыжок вверх вперед толчком одной и приземлением на одну ногу, передвижение приставными шагами правым и левым боком с разной скоростью, передвижение правым и левым боком в стойке баскетболиста, остановка прыжком после ускорения, остановка в два шага после ускорения, повороты на месте с мячом, повороты в движении с мячом, передвижение скрестными шагами левым и правым боком с мячом. Прыжки вверх вперед с поворотом в одну сторону, прыжки с короткого разбега толчком одной ноги к баскетбольному щиту, перепрыгивание предметов, остановки прыжком после ускорения, остановка в два шага после ускорения, прыжки на одной ноге до 15 м.

#### **4. Тактическая подготовка – 26 ч.**

*Теория:* Правила выполнения практических занятий

*Практическая работа:* правила игры в баскетбол, отбор мяча у соперника, перехват мяча у соперника, борьба за мяч после отскока от щита. Борьба за мяч после отскока от щита и начала атаки, быстрый прорыв, командные действия в зонной защите, перехват мяча у соперника, командные действия в персональной защите против игроков соперника, командные действия в нападении при зонной защите соперника, игра в баскетбол с заданными тактическими действиями.

#### **5. Техническая подготовка – 26 ч.**

*Теория:* Правила выполнения практических занятий

*Практическая работа:* Броски мяча над собой с хлопком за спиной, под ногой и с приседанием и ловлей мяча, броски мяча над собой и ловлей мяча над головой правой или левой рукой, броски мяча двумя руками от груди в стену и ловля мяча от стены с 2 м. Ведение мяча левой и правой рукой на месте. Броски мяча двумя руками от груди с шага вперед, передача мяча одной рукой от плеча, ведение мяча левой и правой рукой в движении, броски мяча в баскетбольную корзину с места, передача мяча одной рукой после ведения, передача мяча одной рукой с отскоком от пола, передача мяча двумя руками с отскоком от пола, передача мяча одной рукой снизу от пола, ловля мяча после отскока от пола, броски мяча в баскетбольную корзину после ведения, ловля высоко летящего мяча, ведение мяча змейкой, ведение мяча змейкой левой и правой рукой, броски мяча двумя руками от груди в баскетбольный щит с места, броски мяча двумя руками от груди в баскетбольный щит после ведения и остановки, броски мяча в баскетбольную корзину с места, броски мяча одной рукой в баскетбольную корзину после двух шагов, штрафные броски двумя руками от груди, штрафные броски одной рукой.

#### **6. Соревновательная деятельность – 28 ч.**

*Практическая работа:* игра в баскетбол по упрощенным правилам, внутригрупповые игры по правилам игры в баскетбол, соревнования, товарищеские игры, матчевые встречи.

#### **7. Контрольные нормативы – 4 ч.**

*Практическая работа:* входное тестирование, итоговое тестирование

### **1.5. Формы контроля/аттестации и его периодичность**

#### **Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов:**

Наблюдение, тестирование, диагностика, дневник наблюдений, журнал посещаемости, протокол соревнований, творческие конкурсы.

#### **Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов:**

аналитический справка по итогам проведения тестирования, научно-практическая конференция, отчет итоговый, портфолио, поступление выпускников в профессиональные образовательные организации по профилю, слет, соревнование, фестиваль и др. грамота, диплом, портфолио, фото, свидетельство (сертификат), статья и др.

**Периодичность:**- по мере необходимости

**Аттестация** – это оценка уровня и качества освоения учащимися образовательной программы по баскетболу (положение об учете индивидуальных достижений учащихся).

Основной целью аттестации является выявление исходного и итогового уровня развития практических умений и навыков, их соответствия прогнозируемым результатам данной образовательной программы.

Задачи:

- анализ полноты реализации образовательной программы;
- соотнесение прогнозируемых и реальных результатов;

- выявление причин, способствующих или препятствующих полноценной реализации образовательной программы.

Виды аттестации: входной контроль и итоговое тестирование. *Входной контроль (предварительная аттестация)* – это оценка исходного уровня умений обучающихся перед началом образовательного процесса (ежегодно).

*Итоговая аттестация* – это оценка уровня достижений учащихся, заявленных в образовательных программах по завершении всего образовательного курса программы.

## Раздел №2 «Комплекс организационно-педагогических условий»

### 2.1. Методическое обеспечение

**особенности организации образовательного процесса** – очно,

**формы:** индивидуальная, индивидуально-групповая, групповая, соревновательная, зачёт. Ведущими методами обучения, рекомендуемыми данной программой являются:

*словесные методы* - создающие у учащихся предварительное представление об изучаемом движении. Для этой цели рекомендуется использовать: объяснение, рассказ, замечания; команды, распоряжения, указания, подсчет и т.д.

*наглядные методы* – применяются главным образом в виде показа упражнений, учебных наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учащихся конкретные представления об изучаемых действиях;

*практические методы* - метод упражнений, игровой метод, соревновательный. Главным является метод упражнений, который предусматривает многократное повторение движений. Разучивание упражнений осуществляется двумя способами - в целом и по частям;

*игровой и соревновательный методы* - применяются после того, как у учащихся образовались некоторые навыки игры.

**приёмы:** беседа, встреча с ветеранами спорта, конкурс.

**формы организации учебного занятия.** Основными формами учебно-тренировочной работы являются: фронтальное и учебно-тренировочное занятия, групповые занятия, соревнование, теоретические занятия (беседа, просмотр и анализ учебных кинофильмов, видеозаписей, просмотр и обсуждение соревнований), фестиваль.

**педагогические технологии**- здоровьесберегающая технология обучения, технология индивидуализации обучения, технология группового обучения, технология коллективного взаимообучения, технология модульного обучения, технология проектной деятельности, технология игровой деятельности, информационно - коммуникационная технологии обучения.

**алгоритм учебного занятия.**

Структура типового занятия:

Подготовительная часть (разминка) – построение, подготовка двигательного аппарата к работе, ОРУ.

Основная часть – основные упражнения каждого вида спорта.

Заключительная часть - восстановление дыхания, упражнение на расслабление, самомассаж.

Теоретический материал обычно дается в начале занятия. Новую тему, то или иное задание необходимо объяснять просто и доходчиво, обязательно закрепляя объяснения показом наглядного материала и показом приемов работы.

Практические занятия – основная форма работы с обучающимися, где умения закрепляются, в ходе повторения – совершенствуются и формируются навыки.

Приобретенные умения и навыки обучающимися используются в соревновательной деятельности в зависимости от сложившихся и меняющихся условий. Разносторонняя физическая подготовка проводится на протяжении всего учебно-тренировочного процесса.

Занятия по «Баскетбол» различны по своим задачам.

1. Занятия по ознакомлению с группой.
2. Занятия по изучению нового материала.
3. Повторение и закрепление пройденного материала.
4. Занятия по изучению нового материала.
5. Занятия смешанного характера.

#### **Материально-техническое обеспечение.**

Помещение для занятий: **спортивный зал** – специализированный (гимнастический, игровой – баскетбол, волейбол.)

Длина (м)	23,7
Ширина (м)	11
Площадь (кв. м)	260,8
Естественное освещение	Север- юг
Количество окон	16 × 6,9
Площадь окон (кв. м)	110,4

Пол – настил досками, покрытый лаком.

Стены заштукатурены, до 1,8 метров, окрашены фасадной красной.

Окна размещены по длинным боковым сторонам.

Освещение – двухстороннее (искусственное и естественное).

Светильники – защищены от механических повреждений.

Приборы отопления углублены в ниши и закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Вентиляция – естественная. Выпуск приточного воздуха на высоте 5,5 метров от пола.

В раздевалках вентиляция принудительная. Мужская и женская раздевалка соединяется с залом дверным проемом. Раздевалки покрашены краской, имеются вешалки для одежды, санузел, душевые, фрамуги, гимнастические лавки.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы; ноутбук аудио, видео.

**спортивное оборудование и инвентарь:** Основной базой для проведения занятий является спортивный зал (соответствует требованиям СанПиН и технике безопасности) с баскетбольной разметкой площадки, баскетбольными стойками, а также наличие баскетбольных мячей для каждого учащегося, набивных мячей, фишки для обводки, гимнастических скакалок, гантелей.

#### спортивный инвентарь:

- баскетбольные мячи – 15 шт.;
- набивные мячи – 7 шт.;
- гимнастические скакалки – 15 шт.
- гантели – 3 шт.;
- фишки – 20 шт.

#### спортивные снаряды:

- гимнастические скамейки – 2 шт.
- гимнастическая стенка – 1 шт.
- щит баскетбольный – 2 шт.
- кольца баскетбольные – 2 шт.

#### **Информационное обеспечение**



- Для успешной реализации программы используются: мультимедийные проекторы, экраны, ноутбуки с выходом в Интернет, образовательная программа, методическая литература;

-сайт «МОУ СОШ № 3 г. Ершов» <https://school-ershov.eduobr.ru/>

-e-mail: [ershovschool3@yandex.ru](mailto:ershovschool3@yandex.ru)

**- Интернет-ресурсы:**

- [www.lseptembter.ru](http://www.lseptembter.ru) –Издательский дом «Первое сентября»;
- [www.edu.ru](http://www.edu.ru) –Федеральный портал «Российское образования»;
- [www.km.ru](http://www.km.ru)- Образовательные сайты компании «Кирилл и Мефодий»;
- [www.college.ru](http://www.college.ru) –«Открытый колледж»-сайт дистанционного обучения школьников;
- <http://new.teacher.fio.ru/> -Сайт «Учитель.RU»;
- [www.museum.ru](http://www.museum.ru) – Портал «Музеи России»;
- [www.hermitage.ru](http://www.hermitage.ru) –государственный Эрмитаж.
- [www.fiba.com](http://www.fiba.com) - сайт Международной федерации баскетбола
- [www.fibaeurope.com](http://www.fibaeurope.com) - сайт Европейской международной федерации баскетбола
- [www.basket.ru](http://www.basket.ru) - сайт Российской федерации баскетбола
- [www.pro100basket.ru](http://www.pro100basket.ru) - сайт Ассоциации студенческого баскетбола России

### **Дидактические материалы.**

Специальная литература, справочные материалы, картинки, плакаты. Официальные правила баскетбола. Тестирование, опрос.

*Дидактические материалы:*

- Схемы и плакаты освоения технических приемов в баскетболе.
- Правила игры в баскетбол.
- Правила судейства в баскетболе.
- Положение о соревнованиях по баскетболу.

*Лекционный материал:*

1. Ганиева Ф.В., Исмагуллаев Х.А. Методы и средства воспитания физических качеств в баскетболе. Метод.рекомендации. Т., 1996.
2. Официальные правила игры баскетбола. Т., 2001.
3. Портнов Ю.М. Спортивные игры и методика преподавания. М., ФиС, 1986.
4. Портнов Ю.М. Баскетбол. Учебник для ИФК. М., ФиС, 1988.
5. Семашко Н.В. Баскетбол. Учебник для ИФК. М., ФиС, 1976.
6. Соколова Н.Д. Упражнения, применяемые при обучении передачи мяча в баскетболе. Метод.рекомендации. Т., 1993.

**Кадровое обеспечение программы.** Реализация программы осуществляется педагогом дополнительного образования имеющим высшее педагогическое образование и соответствующую программе подготовку.



**2.3 Календарный учебный график  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
«Баскетбол»**

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1			беседа	1	<b>Теория.</b> Техника безопасности. Места занятий и инвентарь.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	Устный опрос
2			комбинированная	5	<b>ОФП.</b> Равномерный бег, бег с ускорением до 20 м, челночный бег 3 х 10, прыжки на правой и левой ноге до 15 м, бег 300 м на время.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение
3			комбинированная	3	<b>СФП.</b> Прыжок вверх вперед толчком одной и приземлением на одну ногу, передвижение приставными шагами правым и левым боком с разной скоростью, 4 передвижение правым и левым боком в стойке баскетболиста.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение
4			тактическая	2	<b>Тактическая подготовка.</b> Разучивание правила игры в баскетбол, повторение правил игры в баскетбол.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	Устный опрос
5			тактическая	4	<b>Техническая подготовка.</b> Броски мяча над собой с хлопком за спиной, под ногой и с приседанием и ловлей мяча, броски мяча над собой и ловлей мяча над головой правой или левой рукой, броски мяча двумя руками от груди в стену и ловля мяча от стены с 2 м. Ведение мяча левой и правой рукой на месте.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение

6			контрольная	2	<b>Контрольные испытания.</b> Входное тестирование	Спорт.зал,кабинет <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	тестирование
7			комбинированная	6	<b>ОФП.</b> Подвижные игры с элементами бега и ускорения. Эстафета с мячом. Прыжки с полнойприседью 4 отрезка по 15 м.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение
8			комбинированная	3	<b>СФП.</b> Разучивание «Остановка прыжком после ускорения». Повторение. Закрепление. Разучивание «Остановка в два шага после ускорения».	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение
9			тактическая	4	<b>Тактическая подготовка.</b> Отбор мяча у соперника. Повторение. Закрепление	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение
10			техническая	4	<b>Техническая подготовка.</b> Броски мяча двумя руками от груди с шага вперед. Разучивание, повторение, закрепление. Передача мяча одной рукой от плеча. Разучивание, повторение, закрепление. Ведение мяча левой и правой рукой в движении.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение
11			соревнование	2	<b>Соревновательная деятельность.</b> Игра в баскетбол по упрощенным правилам.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение

12			беседа	1	<b>Теория.</b> Физкультура и спорт в России.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	Устный опрос
13			комбинированная	4	<b>ОФП.</b> Бег с ускорением. Эстафета с препятствиями. Отжимания. Подъем туловища из положения лежа руки за головой.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение
14			комбинированная	4	<b>СФП.</b> Повороты на месте с мячом. Разучивание. Повторение. Закрепление. Повороты в движении с мячом. Разучивание. Повторение. Закрепление.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение
15			тактическая	4	<b>Тактическая подготовка.</b> Перехват мяча у соперника. Разучивание. Повторение. Закрепление.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение
16			техническая	2	<b>Техническая подготовка.</b> Броски мяча в баскетбольную корзину с места. Передача мяча одной рукой с шагом вперед. Разучивание. Повторение. Закрепление. Передача мяча одной рукой после ведения. Разучивание. Повторение. Закрепление.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение
17			соревнование	1	<b>Соревновательная деятельность.</b> Игра в баскетбол по упрощенным правилам.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение
18			комбинированная	2	<b>ОФП.</b> Бег спиной назад с ускорением. Разучивание. Повторение. Закрепление.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение

					Передвижение левым, правым боком с ускорением. Разучивание. Повторение. Закрепление.	<a href="#">-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	
19		комбинированная	4	<b>СФП.</b> Передвижение приставными шагами левым и правым боком. Передвижение скрестными шагами левым и правым боком. Разучивание. Повторение. Закрепление.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение	
20		тактическая	4	<b>Тактическая подготовка.</b> Борьба за мяч после отскока от щита. Разучивание. Повторение. Закрепление. Перехват мяча у соперника. Закрепление.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение	
21		техническая	3	<b>Техническая подготовка.</b> Передача мяча одной рукой с отскоком от пола. Передача мяча двумя руками с отскоком от пола.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение	
22		соревнование	5	<b>Соревновательная деятельность.</b> Внутригрупповая игра по правилам игры в баскетбол.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение	
23		беседа	1	<b>Теория.</b> Сведения о строениях и функциях организма человека. Влияние физических упражнений на организм человека.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	Устный опрос	
24		комбинированная	3	<b>ОФП.</b> Упражнения с гантелями. Подтягивания. Отжимания. Прыжки через скакалку.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение	

25		комбинированная	2	<b>СФП.</b> Прыжки вверх вперед с поворотом в одну сторону. Прыжки с короткого разбега толчком одной ноги к баскетбольному щиту.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение
26		тактическая	3	<b>Тактическая подготовка.</b> Повторение. Борьба за мяч после отскока от щита и начало атаки. Разучивание быстрого прорыва.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение
27		техническая	1	<b>Техническая подготовка.</b> Передача мяча одной рукой снизу от пола. Ловля мяча после отскока от пола. Разучивание. Повторение. Закрепление. Броски мяча в баскетбольную корзину после ведения.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение
28		соревнование	4	<b>Соревновательная деятельность.</b> Товарищеские игры.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение
29		комбинированная	3	<b>ОФП.</b> Челночный бег 3х10, челночный бег 3х10 левым правым боком. Приседания с гантелями.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	Наблюдение, тестирование
30		комбинированная	3	<b>СФП.</b> Перепрыгивание предметов (скамейки, мяча). Прыжки вверх вперед с поворотом в одну сторону. Прыжки с короткого разбега толчком одной ноги к баскетбольному щиту.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение
31		тактическая	3	<b>Тактическая подготовка.</b> Командные действия в зонной защите. Разучивание. Повторение. Закрепление. Перехват мяча у	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение

					соперника.	<a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatiy/">provedeniya-onlajn-zanyatiy/</a>	
32			техническая	3	<b>Техническая подготовка.</b> Ловля высокого летящего мяча. Ведение мяча змейкой.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatiy/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatiy/</a>	наблюдение
33			соревнование	4	<b>Соревновательная деятельность.</b> Матчевая встреча.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatiy/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatiy/</a>	наблюдение
34			комбинированная	3	<b>ОФП.</b> Бег спиной назад с ускорением. Передвижение левым, правым боком с ускорением. Подтягивания из виса на перекладине.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatiy/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatiy/</a>	наблюдение
35			комбинированная	3	<b>СФП.</b> Остановка прыжком после ускорения. Остановка в два шага после ускорения.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatiy/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatiy/</a>	наблюдение
36			тактическая	3	<b>Тактическая подготовка.</b> Командные действия в персональной защите против игроков соперника.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatiy/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatiy/</a>	наблюдение
37			техническая	3	<b>Техническая подготовка.</b> Ведение змейкой левой и правой рукой. Броски мяча двумя руками от груди в баскетбольный щит с места. Броски мяча двумя руками от груди в баскетбольный щит после ведения и остановки.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatiy/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatiy/</a>	наблюдение



38			соревнование	4	<b>Соревновательная деятельность.</b> Товарищеская встреча.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение
39			комбинированная	1	<b>ОФП.</b> Бег 1000 м без учета времени. Бег с ускорением по ступенькам. Полоса препятствий.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	Наблюдение, Тестирование
40			комбинированная	3	<b>СФП.</b> Перепрыгивание предметов (скамейки, мяча). Прыжки на одной ноге 15 м.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение
41			тактическая	3	<b>Тактическая подготовка.</b> Командные действия в нападении при зонной защите соперника.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение
42			техническая	3	<b>Техническая подготовка.</b> Броски мяча в баскетбольную корзину с места. Броски мяча одной рукой в баскетбольную корзину после двух шагов. Разучивание. Повторение. Закрепление.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение
43			соревнование	4	<b>Соревновательная деятельность.</b> Соревнования.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	наблюдение
44			комбинированная	1	<b>Теория.</b> Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatij/</a>	Устный опрос

						<a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatii/">provedeniya-onlajn-zanyatii/</a>	
45		комбинированная	2	<b>ОФП.</b> Беговая эстафета. Бег с препятствиями. Бег с ускорением до 20 м. Поднимание туловища из положения лежа, руки за головой на время.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatii/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatii/</a>	наблюдение	
46		тактическая	2	<b>СФП.</b> Прыжки вверх вперед с поворотом в одну сторону. Прыжки с короткого разбега толчком одной ноги к баскетбольному щиту.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatii/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatii/</a>	наблюдение	
47		техническая	2	<b>Тактическая подготовка.</b> Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatii/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatii/</a>	наблюдение	
48		соревнование	3	<b>Техническая подготовка.</b> Штрафные броски двумя руками от груди. Штрафные броски одной рукой.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatii/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatii/</a>	наблюдение	
49		комбинированная	2	<b>Соревновательная деятельность.</b> Соревнования.	Спорт.зал <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatii/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatii/</a>	Устный опрос	
50		контрольная	2	<b>Контрольные испытания.</b> Итоговое тестирование.	Спорт.зал, кабинет <a href="https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatii/">https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniya-onlajn-zanyatii/</a>	тестирование	

## 2.4. Оценочные материалы

Перед проведением контрольно-переводных нормативов необходимо объяснить учащимся цель, методику выполнения, критерии оценки за отдельные задания, обоснование средней оценки за все нормативы.

Перед началом сдачи нормативов должна быть проведена разминка.

Критерии оценки результативности определяются по трем уровням результативности: высокий, средний, низкий и не должны противоречить следующим показателям:

высокий уровень – успешное освоение учащимся более 70% содержания образовательной программы (36-40 баллов);

средний уровень – успешное освоение воспитанником от 50% до 70% содержания образовательной программы (30-32 балла);

низкий уровень – успешное освоение воспитанником менее 50% содержания образовательной программы (24-26 баллов)

ОФП		10-13 лет			14-17 лет		
		5 баллов	4 балла	3 балла	5 баллов	4 балла	3 балла
Бег 20 метров (с)	М	4,7	4,9	5,1	4,5	4,7	4,9
	Д	4,9	5,1	5,3	4,7	4,9	5,1
Прыжки в длину с места (см)	М	140	120	110	160	140	130
	Д	130	120	110	150	135	120
Прыжки вверх с места толчком двух ног (см)	М	25	23	21	30	27	25
	Д	23	21	19	27	25	23
Бег 600 метров (мин)	М	2 мин.10 сек	2 мин.25 сек.	2 мин.40 сек.	1 мин.55 сек.	2 мин.10 сек.	2 мин.25 сек.
	Д	2 мин.20 сек	2 мин.35 сек.	2 мин.50 сек.	2 мин.10 сек.	2 мин.25 сек.	2 мин.40 сек.
СПФ							
Ведение мяча змейкой левой,	М	5,0	5,2	5,5	4,7	4,9	5,1

правой рукой 20 метров (с)	Д	5,2	5,4	5,6	5,0	5,2	5,4
Штрафные броски с пяти попыток (раз)	М	2	1	0	3	2	1
	Д	2	1	0	3	2	1

**КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ**

**ИТОГОВАЯ ТАБЛИЦА РЕЗУЛЬТАТОВ ОФП, СФП**

№ п/п	Ф.И.О.	Общая физическая подготовка								Специальная физическая подготовка				
		Бег 20 метров		Прыжки в длину с места		Прыжки вверх с места толчком двух ног		Бег 600 метров		Общее кол-во баллов	Ведение мяча змейкой левой, правой рукой 20 метров		Штрафные броски с пяти попыток	Общее кол-во баллов
		сек	баллы	см	баллы	см	баллы	мин	баллы		сек	баллы		
1...														

ОФП

Высокий уровень 17-20 баллов

Средний уровень 15-16 баллов

Низкий уровень 12-14 баллов

СФП

Высокий уровень 9-10 баллов

Средний уровень 7-8 баллов

Низкий уровень 6 баллов

**Нормы оценивания знаний технических элементов в игровом процессе и тактики баскетбола**

№ п/п	Ф.И.О.	Освоение технических элементов	Освоение тактики баскетбола	Общее кол-во баллов
-------	--------	--------------------------------	-----------------------------	---------------------

1..				

*Оценка "5 баллов"* - в играх учащийся показал знание правил игры, умение пользоваться изученными упражнениями для быстрого достижения индивидуальных и коллективных целей в игре.

*Оценка "4 балла"* - в играх учащийся показал знание правил игры, но недостаточно уверенно умеет пользоваться изученными движениями для быстрого достижения результатов в игре.

*Оценка "3 балла"*- в играх учащийся показал слабое знание правил и не всегда умеет пользоваться изученными движениями.

## ИТОГОВАЯ ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ТАБЛИЦА

№ п/п	Ф.И.	Общая физическая подготовка	Специальная физическая подготовка	Освоение технических элементов	Освоение тактики баскетбола	Общее кол-во баллов	Уровень освоения программы
1.							

*высокий уровень – 36-40 баллов;*

*средний уровень - 30-32 балла;*

*низкий уровень – 24-26 баллов.*

### 2.5. Список литературы

#### для педагогов:

1. Баскетбол. Программа спортивной подготовки для ДЮСШ. М. Советский спорт, 2004г.
2. Гомельский А.Я. Баскетбол. Секреты мастерства. М. 1997г.
3. Грасис А. Специальные упражнения баскетболистов – М., ФиС, 1967, 1972.
4. Нестеровский Д.И. Баскетбол. Теория и методика обучения. М. Академия. 2004г.
5. Официальные правила баскетбола. М. СпортАкадемПресс 2000г.
6. Пинхолстер А. Энциклопедия баскетбольных упражнений – М., ФиС, 1973
7. Стонкус С.С. Индивидуальная тренировка баскетболистов – М., ФиС, 1967.
8. Кудряшов В.П., Мирошникова Т.И., Физическая подготовка юных баскетболистов – Минск, 1970.
9. Кузин В.В. Полиеский С.А. Баскетбол Начальный этап обучения – М., ФиС, 1999.
10. Линдеберг Ф. Баскетбол – игра и обучение – М., ФиС, 1971, 1972.
11. Чернова Е.А. Некоторые рекомендации по работе с детьми. Школа баскетбола. Самара. 2002 г
12. Яхонтов Е.Р. Индивидуальная тренировка баскетболиста – М., ФиС, 1981, 1985.
13. Официальные правила баскетбола ФИБА 2010. Утверждены ЦБ ФИБА 2010.
14. Рекомендации при работе с молодыми баскетболистами. Методическое пособие под редакцией Гомельского Е.Я. М. 2009. – 92 с.
15. Чернов С.В., Костинова Л.В., Фомин С.Г. Быстрый прорыв в баскетболе: обучение и совершенствование. Учебное пособие. М., ФК, 2009.

#### для родителей:

1. Баскетбол: 100 упражнений и советов для юных игроков. НИК Сортэл. М. 2002г.
2. Билл Гатмен и Том Финнеган. Все о тренировке юного баскетболиста. М. АСТ. 2007г.
3. Джерри В., Краузе, Дон Мейер. Баскетбол навыки и упражнения.. М. АСТ. 2006г.
4. Евгений Гомельский. Игра гигантов. М. ВАГРИУС. 2004г.
5. Костинова Л.В. Баскетбол: Азбука спорта. М. Ф и С. 2002г.
6. Кузин В.В., Полиеский С.А. Баскетбол. М. Фис. 1999г.

#### для учащихся:

1. Гомельский, А. Я. Баскетбол завоевывает планету. Баскетбол на Олимпиадах / А.Я. Гомельский. - М.: Советская Россия, **2010** г.
2. Роуз, Ли Баскетбол чемпионов. Основы / Ли Роуз. - М.: Человек, 2014 г.